



Results

P13 60 m

2019-09-07

Försök 1

Vind: 1,5

Tot

1	Theo Lundman	07	Estuna IF	9.16 q	3	
2	Maxim De Castro Dynesius	07	Kungsängen FI	9.65 q	5	PB
3	Samir Fekari	06	Bålsta IK	10.37 q	8	
4	Laban Jonsson	07	Bålsta IK	10.58	9	

Försök 2

Vind: 2,2

Tot

1	Alfred Gunnarsson	07	Kungsängen FI	9.00 q	1	
1	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	9.00 q	1	PB
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	9.60 q	4	PB
4	Vidar Lundin	07	Upsala IF	9.68 q	6	PB
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	9.83 q	7	

P13 60 m

2019-09-07

Final

Vind: 0

Tot

1	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	9.07	1	
2	Theo Lundman	07	Estuna IF	9.14	2	
3	Alfred Gunnarsson	07	Kungsängen FI	9.26	3	
4	Maxim De Castro Dynesius	07	Kungsängen FI	9.55	4	PB
5	Vidar Lundin	07	Upsala IF	9.62	5	PB
6	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	9.88	6	
7	Max Wiman	07	Bålsta IK	10.09	7	
8	Samir Fekari	06	Bålsta IK	10.55	8	

P13 600 m

2019-09-07

Final

Tot

1	Alexander Hägg	06	Hässelby SK	1:43.22	1	
2	Oliver Sörman	07	Hässelby SK	1:56.28	2	
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	2:02.83	3	PB
4	Alfred Gunnarsson	07	Kungsängen FI	2:06.59	4	
5	Maxim De Castro Dynesius	07	Kungsängen FI	2:12.98	5	PB
6	Max Wiman	07	Bålsta IK	2:15.20	6	PB
7	Valdemar Vassback	07	Bålsta IK	2:23.18	7	



Results

P13 Höjd

2019-09-07

				Tot		
1	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	137	1	PB
2	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	126	2	
3	Maxim De Castro Dynesius	07	Kungsängen FI	121	3	
4	Valdemar Vassback	07	Bålsta IK	121	4	
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	111	5	
6	Laban Jonsson	07	Bålsta IK	101	6	
-	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	DNS	-	

	91	96	101	106	111	116	121	126	131	137	140
T. Lindblom	-	-	-	-	-	xo	o	o	xxx		
M. Wiman	-	-	o	o	o	xxx					
I. Nilsson	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx
V. Vassback	-	-	xo	o	o	o	xxo	xxx			
L. Jonsson	xo	xxo	o	xxx							
K. Sjöström											
M. De Castro Dynesius	-	-	o	o	o	o	o	xxx			

P13 Längd

zon

2019-09-07

				Vind:	Tot	
1	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	4.47	1	
2	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	4.07	2	PB
3	Alfred Gunnarsson	07	Kungsängen FI	4.04	3	
4	Maxim De Castro Dynesius	07	Kungsängen FI	3.72	4	
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	3.67	5	
6	Vidar Lundin	07	Upsala IF	3.64	6	
7	Laban Jonsson	07	Bålsta IK	3.08	7	
-	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	DNS	-	

L. Jonsson	2.46	2.85	2.74	2.90	2.89	3.08
T. Lindblom	4.14	4.47	x	3.33	4.23	4.27
A. Gunnarsson	3.69	3.62	4.04	3.74	4.04	3.93
M. Wiman	3.65	3.67	3.60	3.51	3.48	3.66
M. De Castro Dynesius	3.70	3.51	3.54	3.32	3.72	3.51
V. Lundin	2.70	3.62	3.64	3.39	3.57	3.53
K. Sjöström						
I. Nilsson	3.91	4.07	4.01	3.72	3.90	3.79

P13 Kula

3.0kg

2019-09-07

				Tot		
1	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	8.56	1	PB
2	Samir Fekari	06	Bålsta IK	7.62	2	
3	Max Wiman	07	Bålsta IK	6.15	3	
4	Laban Jonsson	07	Bålsta IK	5.84	4	
-	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	DNS	-	

S. Fekari	6.92	7.60	7.62	7.01	7.46	7.18
K. Sjöström						
L. Jonsson	5.00	5.66	5.84	4.38	5.32	5.77
M. Wiman	5.93	6.11	6.15	6.01	6.07	x
I. Nilsson	8.07	8.35	8.56	8.23	6.77	7.78



Results

P13 5x60 m

2019-09-07

Final

					Tot
1	Lag 4 Veteran Bålsta IK	00	Bålsta IK	42.77	1
	1 Magnus Bosson				
	2 Robert Saarnak				
	3 Robert Thorslund				
	4 Stefan Ivarsson				
	5 Stefan Aaskov				
2	Lag 2 Kungsängen FI	00	Kungsängen FI	46.79	2
	1 Maxim De Castro Dynesius		07		
	2 Gustav Levander		08		
	3 Johan Åkerström		08		
	4 Gustav Levander		08		
	5 Alfred Gunnarsson		07		
3	Lag 3 Bålsta IK	00	Bålsta IK	49.43	3
	1 Max Wiman		07		
	2 Valdemar Vassback		07		
	3 Laban Jonsson		07		
	4 Tim Lindblom		06		
	5 Ivan Nilsson		07		

P11 60 m

2019-09-07

Försök 1

Vind: 1,5

Tot

1	Tim Karmteg	08	Hammarby IF	9.80 q	4	
2	Abbe Wedlin	09	Upsala IF	9.89 q	5	PB
3	Johan Åkerström	08	Kungsängen FI	10.13 q	8	
4	Elias Lövgren	09	Bålsta IK	10.40	9	
5	Anton Bosson	09	Bålsta IK	11.04	11	
6	Isak Landén	09	Bålsta IK	11.85	13	

Försök 2

Vind: 1,3

Tot

1	David Wallén	08	Västerås FK	9.07 q	1	
2	Gustaf Ramqvist	08	Kungsängen FI	9.34 q	2	
3	Timothy Trillon	09	Bålsta IK	9.57 q	3	
4	Max Linell	09	Bålsta IK	9.89 q	5	
5	Gustav Levander	08	Kungsängen FI	10.08 q	7	
6	Eliam Blomqvist	09	Bålsta IK	10.59	10	
7	Carl Berggren	09	Bålsta IK	11.10	12	



Results

P11 60 m

2019-09-07

Final

Vind: 0,5

Tot

1	David Wallén	08	Västerås FK	9.12	1
2	Gustaf Ramqvist	08	Kungsängen FI	9.38	2
3	Timothy Trillon	09	Bålsta IK	9.54	3
4	Tim Karmteg	08	Hammarby IF	9.64	4
5	Max Linell	09	Bålsta IK	10.02	5
6	Gustav Levander	08	Kungsängen FI	10.15	6
7	Johan Åkerström	08	Kungsängen FI	10.31	7
8	Abbe Wedlin	09	Upsala IF	10.48	8

P11 600 m

2019-09-07

Final

Tot

1	David Wallén	08	Västerås FK	1:52.64	1
2	Rami Fakhreddine	08	Hässelby SK	1:54.79	2
3	Tim Karmteg	08	Hammarby IF	1:57.63	3
4	Gustav Levander	08	Kungsängen FI	1:59.92	4
5	Wilmer Hägg	09	Hässelby SK	2:03.68	5
6	Timothy Trillon	09	Bålsta IK	2:09.55	6
7	Johan Åkerström	08	Kungsängen FI	2:13.33	7
8	Abbe Wedlin	09	Upsala IF	2:19.83	8
9	Anton Bosson	09	Bålsta IK	2:20.13	9
10	Carl Berggren	09	Bålsta IK	2:20.36	10
-	Max Linell	09	Bålsta IK	DNS	-
-	Gustaf Ramqvist	08	Kungsängen FI	DNS	-
-	Eliam Blomqvist	09	Bålsta IK	DNS	-



Results

P11 Längd

zon

2019-09-07

			Vind:	Tot	
1	David Wallén	08	Västerås FK	4.29	1
2	Gustaf Ramqvist	08	Kungsängen FI	3.86	2
3	Timothy Trillon	09	Bålsta IK	3.79	3
4	Tim Karmteg	08	Hammarby IF	3.78	4
5	Rami Fakhreddine	08	Hässelby SK	3.76	5
6	Gustav Levander	08	Kungsängen FI	3.68	6
7	Max Linell	09	Bålsta IK	3.59	7
8	Elias Lövgren	09	Bålsta IK	3.51	8
9	Abbe Wedlin	09	Uppsala IF	3.21	9
10	Carl Berggren	09	Bålsta IK	3.14	10
11	Eliam Blomqvist	09	Bålsta IK	3.02	11
12	Johan Åkerström	08	Kungsängen FI	3.00	12
13	Malte Isaksson	09	Bålsta IK	2.98	13
14	Anton Bosson	09	Bålsta IK	2.96	14
-	Erik Jansson	08	Kungsängen FI	DNS	-
-	Frank Klareus	09	Estuna IF	DNS	-
E. Blomqvist	2.99	3.02	2.72	x	
G. Ramqvist	3.69	3.86	3.70	3.68	
T. Trillon	3.51	3.79	3.74	3.51	
A. Bosson	2.71	2.96	2.94	2.77	
C. Berggren	2.86	2.98	3.06	3.14	
G. Levander	3.68	3.48	3.56	3.47	
T. Karmteg	3.78	3.55	3.46	3.64	
A. Wedlin	3.06	3.21	3.10	2.93	
E. Jansson					
F. Klareus					
D. Wallén	4.29	4.01	3.99	4.01	
R. Fakhreddine	3.76	3.65	3.54	2.62	
J. Åkerström	2.70	2.80	2.80	3.00	
M. Linell	3.56	3.57	3.39	3.59	
E. Lövgren	3.35	3.51	x	x	
M. Isaksson	2.98	2.76	2.91	x	



Results

P11 Kula

2.0kg

2019-09-07

					Tot	
1	Gustaf Ramqvist	08	Kungsängen FI	8.49	1	PB
2	Elias Lövgren	09	Bålsta IK	7.83	2	
3	Wilmer Hägg	09	Hässelby SK	7.56	3	PB
4	Johan Åkerström	08	Kungsängen FI	7.47	4	
5	Erik Jansson	08	Kungsängen FI	6.78	5	
6	Timothy Trillon	09	Bålsta IK	5.95	6	
7	Gustav Levander	08	Kungsängen FI	5.88	7	
8	Carl Berggren	09	Bålsta IK	5.77	8	
9	Anton Bosson	09	Bålsta IK	5.40	9	
10	Eliam Blomqvist	09	Bålsta IK	5.39	10	
11	Max Linell	09	Bålsta IK	4.91	11	
12	Malte Isaksson	09	Bålsta IK	4.59	12	
13	Liam Wass	09	Bålsta IK	4.26	13	
E. Blomqvist	4.29	4.37	x	5.39		
G. Levander	5.88	5.05	-	-		
W. Hägg	7.11	7.15	7.34	7.56		
C. Berggren	5.41	4.99	5.48	5.77		
G. Ramqvist	8.33	8.49	8.31	8.29		
M. Isaksson	4.28	4.59	4.53	4.05		
A. Bosson	5.11	4.64	5.32	5.40		
E. Lövgren	7.83	7.78	7.60	7.32		
E. Jansson	6.67	6.78	6.69	6.69		
L. Wass	3.39	3.69	3.78	4.26		
J. Åkerström	6.57	7.33	7.47	-		
T. Trillon	5.05	5.35	5.95	x		
M. Linell	x	x	4.82	4.91		

P9 60 m

2019-09-07

					Vind: 0,8	Tot
1	Eliah Hallberg Hossain	10	Turebergs FK	9.33	1	
2	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	9.52	2	
3	Kalle Gunnarsson	10	Kungsängen FI	9.62	3	
4	Love Lindberg	10	Turebergs FK	10.12	4	
5	Birger Vassback	10	Bålsta IK	10.93	5	
6	Gustav Nyberg	10	Bålsta IK	11.32	6	

P9 400 m

2019-09-07

					Tot
1	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	1:16.83	1
2	Kalle Gunnarsson	10	Kungsängen FI	1:19.30	2
3	Linus Aspsäter	10	Bålsta IK	1:20.86	3
4	Love Lindberg	10	Turebergs FK	1:22.85	4
5	Birger Vassback	10	Bålsta IK	1:30.41	5
6	Gustav Nyberg	10	Bålsta IK	1:37.20	6
-	Eliah Hallberg Hossain	10	Turebergs FK	DNS	-



Results

P9 Längd

zon

2019-09-07

		Vind:		Tot	
1	Eliah Hallberg Hossain	10	Turebergs FK	3.89	1
2	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	3.73	2
3	Love Lindberg	10	Turebergs FK	3.38	3
4	Kalle Gunnarsson	10	Kungsängen FI	3.27	4
5	Gustav Nyberg	10	Bålsta IK	2.84	5
6	Birger Vassback	10	Bålsta IK	2.83	6
E. Hallberg Hossain	3.86	3.89	3.73	3.73	
L. Lindberg	3.34	3.30	3.38	3.32	
M. Nyqvist	3.59	3.65	3.73	3.56	
K. Gunnarsson	3.27	3.18	2.94	3.16	
B. Vassback	2.59	2.58	2.83	2.74	
G. Nyberg	2.73	2.79	2.84	2.44	

P9 Boll

300g

2019-09-07

				Tot	
1	Kalle Gunnarsson	10	Kungsängen FI	23.38	1
2	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	22.33	2
3	Birger Vassback	10	Bålsta IK	17.42	3
4	Gustav Nyberg	10	Bålsta IK	17.29	4
5	Love Lindberg	10	Turebergs FK	16.75	5
-	Eliah Hallberg Hossain	10	Turebergs FK	DNS	-
-	Linus Aspsäter	10	Bålsta IK	DNS	-
B. Vassback	16.67	x	17.42	15.55	
E. Hallberg Hossain					
G. Nyberg	x	17.29	11.62	x	
L. Lindberg	x	13.50	16.75	16.38	
L. Aspsäter					
M. Nyqvist	19.81	18.17	22.33	20.34	
K. Gunnarsson	19.42	21.30	22.37	23.38	



Results

P8 60 m

2019-09-07

Försök 1

Vind: 1,8

Tot

1	Mathias Lindgren	11	Turebergs FK	9.98 q	1
2	Vilgot Levander	11	Kungsängen FI	10.45 q	4
3	Leo Mandorf	12	Bålsta IK	10.94 q	6
4	Matias Covarrubias	11	Bålsta IK	11.45	9
5	Ludvig Frisk	11	Bålsta IK	11.82	10
6	Ludwig Vassback	12	Bålsta IK	12.32	12
7	Hugo Karlsson	13	Bålsta IK	13.75	13

Försök 2

Vind: 0,7

Tot

1	Tudor Tocca	11	Turebergs FK	10.01 q	2
2	Ivar Steinbergs	11	Glanshammar IF	10.08 q	3
3	Wide Trillon	12	Bålsta IK	10.65 q	5
4	Florian Lindberg	12	Turebergs FK	11.10 q	7
5	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	11.37 q	8
6	Edwin Boudville	11	Kungsängen FI	12.02	11
7	Tage Berggren	12	Bålsta IK	14.82	14

P8 60 m

2019-09-07

Final

Vind: 0,9

Tot

1	Tudor Tocca	11	Turebergs FK	9.93	1	PB
2	Ivar Steinbergs	11	Glanshammar IF	10.02	2	
3	Mathias Lindgren	11	Turebergs FK	10.23	3	
4	Vilgot Levander	11	Kungsängen FI	10.50	4	
5	Wide Trillon	12	Bålsta IK	10.78	5	
6	Florian Lindberg	12	Turebergs FK	10.97	6	
7	Leo Mandorf	12	Bålsta IK	11.01	7	
8	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	11.25	8	



Results

P8 400 m

2019-09-07

Final 1

					Tot
1	Vilgot Levander	11	Kungsängen FI	1:21.13	1
2	Leo Mandorf	12	Bålsta IK	1:28.16	2
3	Theo Narvåg Ahlsèn	11	Bålsta IK	1:29.05	3
4	Wide Trillon	12	Bålsta IK	1:31.00	5
5	Edwin Boudville	11	Kungsängen FI	1:47.29	10

Final 2

					Tot
1	Florian Lindberg	12	Turebergs FK	1:30.13	4
2	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	1:31.25	6
3	Matias Covarrubias	11	Bålsta IK	1:31.29	7
4	Ludvig Frisk	11	Bålsta IK	1:36.62	8
5	Ludwig Vassback	12	Bålsta IK	1:37.83	9
-	Tudor Tocca	11	Turebergs FK	DNS	-

P8 Längd

zon

2019-09-07

					Vind:	Tot	
1	Tudor Tocca	11	Turebergs FK	3.46	1	PB	
2	Ivar Steinbergs	11	Glanshammar IF	3.35	2		
3	Vilgot Levander	11	Kungsängen FI	3.23	3		
4	Wide Trillon	12	Bålsta IK	3.00	4		
5	Mathias Lindgren	11	Turebergs FK	2.98	5		
6	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	2.92	6		
7	Leo Mandorf	12	Bålsta IK	2.86	7		
8	Florian Lindberg	12	Turebergs FK	2.69	8		
9	Theo Narvåg Ahlsèn	11	Bålsta IK	2.68	9		
10	Matias Covarrubias	11	Bålsta IK	2.64	10		
11	Ludvig Frisk	11	Bålsta IK	2.40	11		
12	Ludwig Vassback	12	Bålsta IK	2.36	12		
13	Hugo Karlsson	13	Bålsta IK	2.15	13		
14	Tage Berggren	12	Bålsta IK	2.02	14		
-	Aron Haim Levin	13	Bålsta IK	DNS	-		

T. Ahlsèn	2.68	2.53	2.47	2.62
I. Steinbergs	3.32	3.19	3.20	3.35
T. Tocca	3.36	3.41	3.29	3.46
L. Mandorf	2.86	2.76	2.66	2.76
V. Levander	3.23	2.90	3.16	3.04
L. Vassback	2.36	1.82	1.93	2.36
T. Berggren	1.56	-	2.02	1.71
M. Lindgren	2.98	2.98	2.74	2.74
M. Covarrubias	2.60	2.64	x	2.56
A. Haim Levin				
F. Lindberg	2.69	2.65	2.57	2.63
W. Trillon	3.00	2.59	2.59	2.82
L. Frisk	2.12	2.34	2.40	2.22
H. Karlsson	2.15	2.07	2.08	x
O. Mattsson Åkerlund	2.92	-	2.70	2.81



Results

P8 Boll

300g

2019-09-07

					Tot
1	Ivar Steinbergs	11	Glanshammar IF	26.72	1
2	Matias Covarrubias	11	Bålsta IK	19.21	2
3	Edwin Boudville	11	Kungsängen FI	18.63	3
4	Florian Lindberg	12	Turebergs FK	18.63	4
5	Oscar Mattsson Åkerlund	11	Estuna IF	17.60	5
6	Vilgot Levander	11	Kungsängen FI	17.17	6
7	Leo Mandorf	12	Bålsta IK	15.84	7
8	Ludvig Frisk	11	Bålsta IK	14.98	8
9	Olof Norén	11	Bålsta IK	13.58	9
10	Mathias Lindgren	11	Turebergs FK	12.47	10
11	Wide Trillon	12	Bålsta IK	12.33	11
12	Tudor Tocca	11	Turebergs FK	12.28	12
13	Theo Narvåg Ahlsèn	11	Bålsta IK	11.70	13
14	Hugo Karlsson	13	Bålsta IK	10.00	14
15	Tage Berggren	12	Bålsta IK	9.17	15
-	Aron Haim Levin	13	Bålsta IK	DNS	-

O. Norén	6.93	7.10	5.60	13.58
W. Trillon	7.59	9.55	8.63	12.33
O. Mattsson Åkerlund	16.75	17.60	16.76	14.95
I. Steinbergs	22.64	x	x	26.72
H. Karlsson	x	6.84	8.63	10.00
M. Covarrubias	16.54	17.50	16.82	19.21
A. Haim Levin				
T. Berggren	8.94	7.96	8.53	9.17
T. Ahlsèn	11.02	11.03	11.00	11.70
T. Tocca	x	12.07	11.62	12.28
M. Lindgren	10.12	7.27	4.09	12.47
F. Lindberg	18.29	18.63	16.56	14.86
L. Mandorf	15.84	14.46	14.39	15.43
E. Boudville	18.46	x	18.63	15.43
V. Levander	16.21	16.47	17.17	16.57
L. Frisk	14.57	14.98	14.21	13.55

F15 80 m

2019-09-07

Final

Vind: 1,4

Tot

1	Lovisa Hallberg	04	Danderyds SK	11.16	1
2	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	11.26	2

F15 Höjd

2019-09-07

Tot

1	Tasa Scheéle Bhatia	04	Täby IS	151	1
2	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	126	2

121 126 131 141 146 151 156

M. Gavin	o	o	xxx				
T. Scheéle Bhatia	-	-	-	o	o	o	xxx



Results

F15 Längd

2019-09-07

			Vind:				Tot					
1	Agnes Jansson	05	Hammarby IF	4.91	1							
2	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	4.34	2							
3	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	4.15	3							
-	Tasa Scheéle Bhatia	04	Täby IS	DNS	-							
-	Rosa Sadig Gafor	04	Alunda SK	DNS	-							
N. Agerfjord	4.34	1,3	x	x	x	x	4.16	0,2				
T. Scheéle Bhatia												
M. Gavin	4.15	1,9	4.03	1,2	3.97	1,7	x	4.11	3,4	4.02	1,5	
R. Sadig Gafor												
A. Jansson	4.83	1,5	4.89	1,3	4.89	1,5	x	4.91	1,9	4.91	2,3	

F15 Kula

3.0kg

2019-09-07

			3.0kg				Tot			
1	Linnea Backlund	05	Ösmo Nynäs FK	9.39	1	SB				
2	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	8.55	2					
3	Isabella Petäjistö	05	IF Triangeln	8.54	3					
-	Rosa Sadig Gafor	04	Alunda SK	DNS	-					
-	Tasa Scheéle Bhatia	04	Täby IS	DNS	-					
M. Gavin	8.28	7.49	8.30	8.03	8.51	8.55				
R. Sadig Gafor										
T. Scheéle Bhatia										
I. Petäjistö	8.02	8.11	8.10	8.25	8.54	7.91				
L. Backlund	9.09	9.12	9.39	8.92	8.88	9.27				



Results

F13 60 m

2019-09-07

Försök 1

Vind: 0

Tot

1	Leona Widell	06	Bålsta IK	8.59 q	1
2	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	8.97 q	2
3	Filippa Kopparhed	07	Kungsängen FI	9.18 q	5
4	Alvi Svärdhammar	07	Estuna IF	9.40 q	7
5	Tilde Norrbrand	07	Kungsängen FI	9.61 q	8
6	Amanda Stropp	07	Gefle IF	9.78	9

Försök 2

Vind: 0,5

Tot

1	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	9.13 q	3	
2	Ida Bonow	07	Kungsängen FI	9.85	11	
3	Amanda Lilja	07	Estuna IF	10.11	14	
4	Moa Linell	07	Bålsta IK	10.15	15	PB
5	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	10.50	17	
6	Ida Nyberg	07	Bålsta IK	10.73	18	

Försök 3

Vind: -0,6

Tot

1	Ida Hättstrand	07	Gefle IF	9.16 q	4
2	Hedda Mossberg	07	Gefle IF	9.21 q	6
3	Ella Norgren	07	Kungsängen FI	9.84	10
4	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	10.01	12
5	Ingrid Steinberga	07	Glanshammar IF	10.08	13
6	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	10.27	16
7	Abigayle Hinga	07	Kungsängen FI	11.53	19

F13 60 m

2019-09-07

Final

Vind: 0,9

Tot

1	Leona Widell	06	Bålsta IK	8.73	1
2	Filippa Kopparhed	07	Kungsängen FI	9.08	2
3	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	9.09	3
4	Ida Hättstrand	07	Gefle IF	9.10	4
5	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	9.25	5
6	Hedda Mossberg	07	Gefle IF	9.27	6
7	Alvi Svärdhammar	07	Estuna IF	9.46	7
8	Tilde Norrbrand	07	Kungsängen FI	9.55	8



Results

F13 600 m

2019-09-07

Final

					Tot
1	Tilde Norrbrand	07	Kungsängen FI	2:01.84	1
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	2:05.02	2
3	Filippa Kopparhed	07	Kungsängen FI	2:10.28	3
4	Elinor Åman	06	Bålsta IK	2:11.83	4
5	Mikal Teages	07	Bålsta IK	2:20.15	5
-	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	DNS	-
-	Ella Norgren	07	Kungsängen FI	DNS	-

F13 Höjd

2019-09-07

					Tot
1	Leona Widell	06	Bålsta IK	141	1
2	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	131	2
3	Filippa Kopparhed	07	Kungsängen FI	121	3
4	Ida Bonow	07	Kungsängen FI	121	4
5	Tilde Norrbrand	07	Kungsängen FI	116	5
6	Ingrid Steinberga	07	Glanshammar IF	116	6
-	Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK	DNS	-
-	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	DNS	-
-	Ella Norgren	07	Kungsängen FI	DNS	-
-	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	DNS	-

106 111 116 121 126 131 136 141

E. Hammarqvist	-	-	o	o	xxo	o	xxx
T. Norrbrand	o	o	o	xxx			
A. Hallberg Hossain							
N. Troncoso							
L. Widell	-	-	o	o	o	o	xxo
I. Bonow	o	o	o	xxo	xxx		
I. Steinberga	-	-	xxo	xxx			
F. Kopparhed	o	o	xo	o	xxx		
E. Norgren							
E. Lifvergren							



Results

F13 Längd

zon

2019-09-07

			Vind:	Tot
1	Ida Hättstrand	07	Gefle IF	4.55 1
2	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	4.54 2
3	Leona Widell	06	Bålsta IK	4.43 3
4	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	4.34 4
5	Hedda Mossberg	07	Gefle IF	4.13 5
6	Tilde Norrbrand	07	Kungsängen FI	4.08 6
7	Ella Norgren	07	Kungsängen FI	3.87 7
8	Amanda Lilja	07	Estuna IF	3.65 8
9	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	3.49 9
10	Ida Bonow	07	Kungsängen FI	3.44 10
11	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	3.39 11
12	Emily Bosson	07	Bålsta IK	3.39 12
13	Elinor Åman	06	Bålsta IK	3.27 13
14	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	3.25 14
15	Ida Nyberg	07	Bålsta IK	3.20 15
16	Moa Linell	07	Bålsta IK	3.09 16
17	Abigayle Hinga	07	Kungsängen FI	2.71 17
-	Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK	DNS -
-	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	DNS -
-	Amanda Stropp	07	Gefle IF	DNS -

E. Åman	3.27	2.98	2.94			
A. Lilja	3.47	3.65	3.52	3.54	3.54	x
I. Hättstrand	4.43	4.37	4.55	4.35	4.33	4.31
E. Bosson	3.39	3.16	3.16			
L. Widell	4.33	4.30	4.43	-	-	-
H. Mossberg	4.09	4.07	4.13	3.89	3.93	4.07
T. Norrbrand	3.84	3.76	4.03	4.02	4.05	4.08
J. Bergmark	3.18	3.10	3.25			
E. Kjellström	4.53	4.45	4.50	4.38	4.39	4.54
E. Lifvergren	3.35	3.49	3.42			
N. Troncoso						
I. Nyberg	3.20	2.97	3.19			
A. Hinga	2.53	2.38	2.71			
E. Hammarqvist	4.18	x	4.15	4.11	4.28	4.34
A. Stropp						
V. Johansson	3.39	3.22	3.30			
M. Linell	3.02	3.08	3.09			
I. Bonow	3.43	3.06	3.44			
A. Hallberg Hossain						
E. Norgren	3.80	3.84	3.84	x	3.71	3.87



Results

F13 Kula

2.0kg

2019-09-07

					Tot	
1	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	9.81	1	PB
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	9.80	2	
3	Amanda Stropp	07	Gefle IF	9.00	3	
4	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	8.56	4	
5	Filippa Kopparhed	07	Kungsängen FI	8.35	5	
6	Alvi Svärdhammar	07	Estuna IF	8.00	6	
7	Hedda Mossberg	07	Gefle IF	7.50	7	
8	Tilde Norrbrand	07	Kungsängen FI	7.26	8	PB
9	Ida Nyberg	07	Bålsta IK	7.12	9	
10	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	7.07	10	
11	Emily Bosson	07	Bålsta IK	6.81	11	PB
12	Ida Bonow	07	Kungsängen FI	6.65	12	
13	Elinor Åman	06	Bålsta IK	6.58	13	
14	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	6.25	14	
15	Moa Linell	07	Bålsta IK	5.57	15	PB
16	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	5.46	16	
17	Ella Norgren	07	Kungsängen FI	5.14	17	
-	Abigayle Hinga	07	Kungsängen FI	DNS	-	
-	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	DNS	-	
-	Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK	DNS	-	

H. Mossberg	x	6.33	7.19	7.50	6.90	x
F. Kopparhed	7.32	8.10	8.35	7.67	7.06	7.81
T. Norrbrand	7.26	6.93	6.59	6.34	5.78	6.04
E. Bosson	x	6.81	6.63			
A. Hinga						
L. Widell	9.80	9.30	9.05	7.93	7.60	9.38
V. Johansson	7.07	6.32	7.05			
J. Bergmark	5.38	5.06	5.46			
E. Åman	5.78	5.49	6.58			
A. Hallberg Hossain						
I. Nyberg	7.12	7.07	6.78			
A. Svärdhammar	7.54	7.76	6.89	7.83	8.00	7.35
E. Lifvergren	6.25	5.59	5.56			
N. Troncoso						
E. Kjellström	9.28	9.57	9.81	9.27	8.74	8.88
M. Linell	5.19	5.57	4.37			
I. Bonow	5.79	6.57	6.65			
A. Stropp	9.00	8.85	8.33	8.05	7.86	7.23
E. Norgren	x	5.14	4.86			
E. Hammarqvist	8.56	8.52	7.45	8.00	7.48	7.52



Results

F13 5x60 m

2019-09-07

Final					Tot
1	Lag 1 Bålsta IK	00	Bålsta IK	44.72	1
	1 Nike Agerfjord		05		
	2 Emelie Hammarqvist		06		
	3 Elinor Åman		06		
	4 Mollie Gavin		05		
	5 Leona Widell		06		
2	Lag 1 Kungsängen FI	00	Kungsängen FI	47.42	2
	1 Filippa Kopparhed		07		
	2 Ella Norgren		07		
	3 Cornelia Cedegren		09		
	4 Ida Lundberg		08		
	5 Tilde Norrbrand		07		
3	Lag 2 Bålsta IK	00	Bålsta IK	50.50	3
	1 Emily Bosson		07		
	2 Engla Lifvergren		07		
	3 Ida Nyberg		07		
	4 Julia Bergmark		07		
	5 Moa Linell		07		
4	Lag 5 Veteran Bålsta IK		Bålsta IK	50.91	4
	1 Kristina Glantz Nilsson				
	2 Liselotte Bosson				
	3 Suzanne Gavin				
	4 Elisabeth Madorf				
	5 Sara Kiesbye				
5	Lag 1 Bålsta IK / Kungsängen FK /		Bålsta IK / Kungsängen FK	51.62	5
	1 Alicia Örell		08		
	2 Ida Lundberg		08		
	3 Mikal Teages		07		
	4 Tessa Cammack		08		
	5 Svea Enghag		08		
6	Lag 1 Alunda SK / Estuna IF		Alunda SK / Estuna IF	53.62	6
	1 Klara Gunnarsson		09		
	2 Lova Svärdhammar		08		
	3 Maya Löf		10		
	4 My Seveborn		10		
	5 Elvira Larsson		09		



Results

F11 60 m

2019-09-07

Försök 1

Vind: 0,0

Tot

1	Zelda Eckers	08	Åkersberga SK	9.65 q	2	
2	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	9.68 q	3	
3	Elvira Larsson	09	Alunda SK	9.84 q	4	PB
4	Alicia Örell	08	Bålsta IK	9.85 q	6	PB
5	Ida Lundberg	08	Kungsängen FI	10.58	11	
6	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	10.63	12	

Försök 2

Vind: 0,3

Tot

1	Molly Envall	09	Turebergs FK	9.14 q	1	
2	Svea Enghag	08	Bålsta IK	9.84 q	4	
3	Cornelia Cedegren	09	Kungsängen FI	9.85 q	6	
4	Tilde Kruse	09	Bålsta IK	9.95 q	8	
5	Elsa Nord	08	Bålsta IK	10.12	9	PB
6	Tessa Cammack	08	Kungsängen FI	10.20	10	
7	Elsa Tisjö	09	Bålsta IK	11.19	13	

F11 60 m

2019-09-07

Final

Vind: 1,3

Tot

1	Molly Envall	09	Turebergs FK	9.11	1	PB
2	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	9.60	2	
3	Zelda Eckers	08	Åkersberga SK	9.74	3	
4	Svea Enghag	08	Bålsta IK	9.79	4	
5	Elvira Larsson	09	Alunda SK	9.90	5	
6	Cornelia Cedegren	09	Kungsängen FI	10.00	6	
7	Tilde Kruse	09	Bålsta IK	10.15	7	
8	Alicia Örell	08	Bålsta IK	10.20	8	

F11 600 m

2019-09-07

Final

Tot

1	Elvira Larsson	09	Alunda SK	2:02.01	1	
2	Tove Norrby	09	Bålsta IK	2:03.59	2	
3	Molly Envall	09	Turebergs FK	2:04.69	3	
4	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	2:04.70	4	
5	Ida Lundberg	08	Kungsängen FI	2:20.02	5	
6	Tessa Cammack	08	Kungsängen FI	2:20.36	6	
7	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	2:21.56	7	
8	Svea Enghag	08	Bålsta IK	2:27.17	8	
9	Elsa Nord	08	Bålsta IK	2:30.70	9	



Results

F11 Höjd

2019-09-07

					Tot	
1	Zelda Eckers	08	Åkersberga SK	137	1	Kvantum Rekord
2	Lova Svärdhammar	08	Estuna IF	134	2	
3	Molly Envall	09	Turebergs FK	121	3	
4	Olivia Backlund	08	Ösmo Nynäs FK	116	4	
5	Alicia Örell	08	Bålsta IK	116	5	
6	Svea Enghag	08	Bålsta IK	116	6	
7	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	111	7	
8	Tessa Cammack	08	Kungsängen FI	106	8	
8	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	106	8	
8	Elvira Larsson	09	Alunda SK	106	8	
11	Agnes Steinberga	09	Glanshammar IF	106	11	
11	Tilde Kruse	09	Bålsta IK	106	11	
-	Ida Lundberg	08	Kungsängen FI		-	
-	Wilma Löf	08	Alunda SK	DNS	-	
-	Emelie Lundqvist	08	Kungsängen FI	DNS	-	
-	Elsa Tisjö	09	Bålsta IK	DNS	-	

96 101 106 111 116 121 126 131 134 137 139

S. Enghag	-	o	xo	o	xo	xxx														
A. Steinberga	-	o	xo	xxx																
T. Cammack	o	o	o	xxx																
I. Lundberg	x-																			
W. Löf																				
M. Kjöraas	o	o	o	o	xxx															
L. Svärdhammar	-	-	o	o	o	o	xo	xo	xxo	xxx										
O. Backlund	-	-	o	o	o	xxx														
M. Envall	xo	o	o	o	xo	xo	xxx													
Z. Eckers	o	o	o	o	xo	xxo	o	o	o	o	xxx									
E. Lundqvist																				
T. Kruse	o	o	xo	xxx																
E. Tisjö																				
K. Gunnarsson	o	o	o	xxx																
A. Örell	-	o	o	o	xo	x-														
E. Larsson	o	o	o	xxx																



Results

F11 Längd

zon

2019-09-07

			Vind:		Tot	
1	Saga Berg Ojeda	08	Turebergs FK	4.21	1	PB
2	Molly Envall	09	Turebergs FK	4.16	2	
3	Elvira Larsson	09	Alunda SK	3.78	3	
4	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	3.74	4	
5	Tilde Kruse	09	Bålsta IK	3.53	5	
6	Alicia Örell	08	Bålsta IK	3.52	6	PB
7	Lova Svärdhammar	08	Estuna IF	3.46	7	
8	Tove Norrby	09	Bålsta IK	3.42	8	
9	Svea Enghag	08	Bålsta IK	3.39	9	
10	Zelda Eckers	08	Åkersberga SK	3.38	10	
11	Tessa Cammack	08	Kungsängen FI	3.30	11	
12	Ida Lundberg	08	Kungsängen FI	3.26	12	
13	Elsa Nord	08	Bålsta IK	3.19	13	
14	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	3.06	14	
15	Leia Svenberg	08	Bålsta IK	2.88	15	
16	Elsa Tisjö	09	Bålsta IK	2.69	16	
-	Wilma Löf	08	Alunda SK	DNS	-	
-	Ebba Dahlström	08	Täby IS	DNS	-	
-	Emelie Lundqvist	08	Kungsängen FI	DNS	-	

T. Kruse	3.33	3.09	3.53	3.44	
E. Larsson	3.39	3.57	3.72	3.78	
M. Envall	4.09	4.07	4.00	4.16	
E. Nord	x	3.19	2.70	2.95	
T. Norrby	x	3.27	3.40	3.42	
E. Lundqvist					
L. Svenberg	2.88	2.63	2.48	2.38	
L. Svärdhammar	3.46	3.46	-	-	
S. Berg Ojeda	4.09	4.21	3.99	3.97	
K. Gunnarsson	3.02	3.05	3.05	3.06	
T. Cammack	3.30	3.10	3.11	3.29	
W. Löf					
S. Enghag	3.37	3.25	3.17	3.39	
E. Dahlström					
Z. Eckers	3.34	3.26	3.38	3.11	
E. Tisjö	2.65	2.42	2.52	2.69	
I. Lundberg	3.18	2.93	3.26	3.02	
M. Kjöraas	3.74	3.68	3.63	3.65	
A. Örell	3.12	3.52	3.38	3.20	



Results

F11 Kula

2.0kg

2019-09-07

					Tot	
1	Lova Svärdhammar	08	Estuna IF	7.99	1	
2	Alicia Örell	08	Bålsta IK	6.82	2	
3	Saga Berg Ojeda	08	Turebergs FK	6.81	3	PB
4	Olivia Backlund	08	Ösmo Nynäs FK	6.74	4	
5	Molly Envall	09	Turebergs FK	6.56	5	
6	Svea Enghag	08	Bålsta IK	6.30	6	
7	Cornelia Cedegren	09	Kungsängen FI	6.09	7	PB
8	Tove Norrby	09	Bålsta IK	6.08	8	
9	Leia Svenberg	08	Bålsta IK	6.01	9	
10	Agnes Steinberga	09	Glanshammar IF	5.69	10	
11	Tilde Kruse	09	Bålsta IK	5.49	11	
12	Elvira Larsson	09	Alunda SK	5.11	12	
13	Tessa Cammack	08	Kungsängen FI	5.05	13	
14	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	4.99	14	
15	Ida Lundberg	08	Kungsängen FI	4.66	15	
16	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	4.31	16	
17	Elsa Nord	08	Bålsta IK	4.15	17	
-	Elsa Tisjö	09	Bålsta IK	DNS	-	
-	Emelie Lundqvist	08	Kungsängen FI	DNS	-	
-	Wilma Löf	08	Alunda SK	DNS	-	

O. Backlund	6.28	6.74	6.20	6.46
E. Lundqvist				
M. Envall	6.56	6.44	6.25	5.72
L. Svärdhammar	6.50	7.10	7.99	7.19
E. Tisjö				
E. Larsson	5.11	4.78	4.32	4.92
S. Enghag	6.05	6.19	5.71	6.30
T. Kruse	5.49	5.36	5.28	5.15
I. Lundberg	4.39	4.27	4.66	4.59
L. Svenberg	x	6.01	5.09	5.26
T. Norrby	6.08	x	6.06	5.90
C. Cedegren	5.48	5.37	5.57	6.09
E. Nord	4.15	4.06	3.66	3.95
S. Berg Ojeda	5.54	6.08	5.50	6.81
K. Gunnarsson	4.75	4.96	4.61	4.99
A. Steinberga	5.07	5.53	5.29	5.69
T. Cammack	5.05	4.83	4.78	x
A. Örell	6.78	6.82	6.40	x
M. Kjöraas	4.28	4.31	4.28	4.29
W. Löf				



Results

F9 60 m

2019-09-07

Försök 1

Vind: 1,9

Tot

1	Olivia Richter	10	Västerås FK	10.15 q	2	
2	Maja Ivarsson	10	Bålsta IK	10.24 q	3	
3	Viola Rystedt	10	Alunda SK	10.68 q	5	PB
4	Nellie Willer	10	Västerås FK	10.83 q	8	
5	Maya Örnberg	10	Sundbybergs IK	10.98	9	
6	Matilda Gülich	10	Bålsta IK	11.10	10	
7	Lara Stenvall	10	Sundbybergs IK	11.11	11	
8	Olivia Berglind	10	Bålsta IK	11.29	13	

Försök 2

Vind: 2,3

Tot

1	Maya Löf	10	Alunda SK	10.12 q	1	
2	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	10.33 q	4	PB
3	Hedda Ygberg	10	Bålsta IK	10.69 q	6	
4	Disa Mandorf	10	Bålsta IK	10.76 q	7	
5	Tilde Lundman	10	Estuna IF	11.11	11	
6	Melinda Frögren	10	Kungsängen FI	11.85	14	
7	My Seveborn	10	Alunda SK	12.56	15	PB

F9 60 m

2019-09-07

Final

Vind: 1,9

Tot

1	Maya Löf	10	Alunda SK	10.27	1	
2	Olivia Richter	10	Västerås FK	10.32	2	
3	Maja Ivarsson	10	Bålsta IK	10.35	3	
4	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	10.46	4	
5	Hedda Ygberg	10	Bålsta IK	10.65	5	
6	Viola Rystedt	10	Alunda SK	10.92	6	
7	Nellie Willer	10	Västerås FK	10.94	7	
8	Disa Mandorf	10	Bålsta IK	10.95	8	



Results

F9 400 m

2019-09-07

Final 1

Tot

1	Disa Mandorf	10	Bålsta IK	1:22.68	1	
2	Maja Ivarsson	10	Bålsta IK	1:24.78	3	
3	Maja Lindgren	10	Bålsta IK	1:25.54	4	
4	Olivia Richter	10	Västerås FK	1:27.01	5	
5	Lara Stenvall	10	Sundbybergs IK	1:39.08	11	
6	Melinda Frögren	10	Kungsängen FI	1:43.39	12	
7	My Seveborn	10	Alunda SK	1:49.37	13	PB

Final 2

Tot

1	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	1:23.77	2	
2	Maya Löf	10	Alunda SK	1:27.54	6	
3	Hedda Ygberg	10	Bålsta IK	1:29.89	7	
4	Matilda Güllich	10	Bålsta IK	1:30.37	8	
5	Nellie Willer	10	Västerås FK	1:32.87	9	
6	Viola Rystedt	10	Alunda SK	1:38.44	10	



Results

F9 Längd

zon

2019-09-07

			Vind:	Tot	
1	Maya Löf	10	Alunda SK	3.47	1
2	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	3.43	2
3	Olivia Richter	10	Västerås FK	3.18	3
4	Viola Rystedt	10	Alunda SK	3.12	4
5	Nellie Willer	10	Västerås FK	3.10	5
6	Disa Mandorf	10	Bålsta IK	3.05	6
7	Olivia Berglind	10	Bålsta IK	3.04	7
8	Matilda Gülich	10	Bålsta IK	3.03	8
9	Amanda Sjöström	10	IFK Märsta	2.94	9
10	Tilde Lundman	10	Estuna IF	2.91	10
11	Maja Ivarsson	10	Bålsta IK	2.87	11
12	Hedda Ygberg	10	Bålsta IK	2.72	12
13	Maya Örnberg	10	Sundbybergs IK	2.59	13
14	Lara Stenvall	10	Sundbybergs IK	2.58	14
15	Signe Svenberg	10	Bålsta IK	2.45	15
16	Melinda Frögren	10	Kungsängen FI	2.41	16
17	My Seveborn	10	Alunda SK	2.36	17 PB

D. Mandorf	2.68	2.94	3.05	3.01	
M. Seveborn	2.23	2.26	2.09	2.36	
M. Örnberg	2.53	2.59	2.39	2.59	
M. Gülich	2.66	2.91	2.82	3.03	
M. Frögren	2.35	2.41	2.21	2.22	
S. Svenberg	2.34	2.23	2.28	2.45	
O. Berglind	x	2.80	2.80	3.04	
N. Willer	3.06	3.00	3.10	3.10	
L. Stenvall	2.53	2.47	2.49	2.58	
M. Ivarsson	2.87	2.57	2.81	2.44	
H. Ygberg	2.72	2.67	2.49	x	
M. Löf	3.43	3.43	3.47	3.23	
V. Rystedt	3.12	3.05	2.92	x	
T. Lundman	2.73	2.72	2.71	2.91	
E. Littorin-Pousette	3.35	3.29	3.29	3.43	
O. Richter	3.06	3.06	3.18	3.12	
A. Sjöström	2.94	2.94	2.79	x	



Results

F9 Boll

300g

2019-09-07

					Tot
1	Matilda Gülich	10	Bålsta IK	17.47	1
2	Maja Ivarsson	10	Bålsta IK	16.84	2
3	Signe Svenberg	10	Bålsta IK	14.37	3
4	Nellie Willer	10	Västerås FK	14.31	4
5	Maya Löf	10	Alunda SK	14.15	5
6	Hedda Ygberg	10	Bålsta IK	13.64	6
7	Amanda Sjöström	10	IFK Märsta	13.00	7
8	Olivia Berglind	10	Bålsta IK	12.98	8
9	Tilde Lundman	10	Estuna IF	12.72	9
10	Lara Stenvall	10	Sundbybergs IK	12.11	10
11	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	12.02	11
12	Disa Mandorf	10	Bålsta IK	11.66	12
13	Maya Örnberg	10	Sundbybergs IK	11.39	13
14	Melinda Frögren	10	Kungsängen FI	10.50	14
15	Viola Rystedt	10	Alunda SK	10.49	15
16	My Seveborn	10	Alunda SK	8.94	16

N. Willer	11.11	x	12.11	14.31
L. Stenvall	8.83	11.00	12.11	9.54
M. Ivarsson	10.76	x	16.84	13.82
O. Berglind	11.84	8.91	11.45	12.98
V. Rystedt	10.49	8.76	8.55	x
H. Ygberg	12.55	10.91	13.64	11.42
E. Littorin-Pousette	10.60	11.24	8.70	12.02
M. Gülich	15.27	15.54	15.22	17.47
A. Sjöström	13.00	12.43	12.93	10.16
D. Mandorf	7.71	9.38	5.92	11.66
M. Örnberg	9.91	9.08	11.39	10.18
S. Svenberg	13.76	13.34	10.92	14.37
M. Löf	x	13.19	14.15	12.12
M. Seveborn	4.93	8.94	7.14	8.93
M. Frögren	10.26	10.46	10.50	8.92
T. Lundman	9.64	12.62	12.00	12.72



Results

F8 60 m

2019-09-07

Försök 1

Vind: -0,9

Tot

1	Tuva-Li Isaksson	11	Bålsta IK	10.92 q	4
2	Edith Lundin	11	Upsala IF	11.22 q	7
3	Elicia Backlund	13	Ösmo Nynäs FK	12.38	12
4	Irma Wedlin	12	Upsala IF	12.52	13
5	Ennielie Blomqvist	12	Bålsta IK	12.84	16
-	Elsa Berggren	11	Bålsta IK	DNS	-

Försök 2

Vind: 2,6

Tot

1	Maja Envall	11	Turebergs FK	10.44 q	2
2	Eleonora Lövgren	11	Bålsta IK	11.02 q	5
3	Emma Örell	11	Bålsta IK	11.15 q	6
4	Tilda Bretz	11	Kungsängen FI	11.41 q	8
5	Greta Enghag	11	Bålsta IK	12.66	14
6	Elin Norén	13	Bålsta IK	13.75	18

Försök 3

Vind: 3,2

Tot

1	Minya Öryd	11	Västerås FK	10.24 q	1	PB
2	Elin Jansson	11	Kungsängen FI	10.75 q	3	
3	Cornelia Nordlander	11	IFK Märsta	11.48	9	
4	Meja Kjöraas	12	Bålsta IK	11.81	10	PB
5	Emilia Bäckryd	11	Kungsängen FI	12.30	11	
6	Tuva Kruse	12	Bålsta IK	12.79	15	
7	Selma Frisk	13	Bålsta IK	13.27	17	

F8 60 m

2019-09-07

Final

Vind: 0,0

Tot

1	Minya Öryd	11	Västerås FK	10.43	1
2	Maja Envall	11	Turebergs FK	10.61	2
3	Tuva-Li Isaksson	11	Bålsta IK	10.71	3
4	Elin Jansson	11	Kungsängen FI	10.87	4
5	Edith Lundin	11	Upsala IF	11.39	5
6	Tilda Bretz	11	Kungsängen FI	11.65	6
7	Emma Örell	11	Bålsta IK	11.71	7
-	Eleonora Lövgren	11	Bålsta IK	DNS	-



Results

F8 400 m

2019-09-07

Final

					Tot
1	Meja Kjöraas	12	Bålsta IK	1:33.46	1
2	Tilda Bretz	11	Kungsängen FI	1:41.11	2
3	Edith Lundin	11	Upsala IF	1:41.73	3
4	Ennielie Blomqvist	12	Bålsta IK	1:42.19	4
5	Emilia Bäckryd	11	Kungsängen FI	1:47.62	5 PB
6	Irma Wedlin	12	Upsala IF	1:56.06	6
7	Selma Frisk	13	Bålsta IK	1:58.95	7
-	Emma Örell	11	Bålsta IK	DNS	-

F8 Längd

zon

2019-09-07

Vind:

Tot

1	Minya Öryd	11	Västerås FK	3.41	1
2	Maja Envall	11	Turebergs FK	3.00	2
3	Tuva-Li Isaksson	11	Bålsta IK	2.97	3
4	Elin Jansson	11	Kungsängen FI	2.77	4
5	Edith Lundin	11	Upsala IF	2.77	5 PB
6	Emma Örell	11	Bålsta IK	2.62	6
7	Elicia Backlund	13	Ösmo Nynäs FK	2.51	7
8	Cornelia Nordlander	11	IFK Märsta	2.50	8
9	Tilda Bretz	11	Kungsängen FI	2.41	9
10	Ennielie Blomqvist	12	Bålsta IK	2.37	10
11	Meja Kjöraas	12	Bålsta IK	2.35	11
12	Irma Wedlin	12	Upsala IF	2.21	12 PB
13	Greta Enghag	11	Bålsta IK	2.20	13
14	Tuva Kruse	12	Bålsta IK	2.16	14
15	Emilia Bäckryd	11	Kungsängen FI	2.15	15
16	Eleonora Lövgren	11	Bålsta IK	2.09	16
17	Elin Norén	13	Bålsta IK	1.87	17
18	Selma Frisk	13	Bålsta IK	1.40	18
-	Elsa Berggren	11	Bålsta IK	DNS	-

G. Enghag	2.20	2.04	1.74	1.60
E. Backlund	2.32	2.29	2.41	2.51
M. Öryd	3.41	3.41	3.40	3.35
M. Envall	2.90	3.00	x	2.81
E. Norén	1.70	1.62	1.84	1.87
E. Jansson	2.71	2.69	2.77	2.77
E. Örell	2.59	2.52	2.62	2.54
T. Isaksson	2.81	2.78	2.90	2.97
I. Wedlin	2.21	2.02	1.90	2.20
T. Bretz	2.41	1.82	1.55	2.26
M. Kjöraas	2.35	2.22	2.22	2.25
S. Frisk	1.29	1.24	1.40	1.33
E. Bäckryd	1.85	2.02	1.90	2.15
C. Nordlander	2.24	2.50	2.32	2.30
T. Kruse	x	2.00	1.92	2.16
E. Lundin	2.77	2.67	2.62	2.73
E. Blomqvist	2.26	2.35	2.06	2.37
E. Lövgren	x	2.09	-	-
E. Berggren				



Results

F8 Boll

300g

2019-09-07

					Tot
1	Maja Envall	11	Turebergs FK	14.06	1
2	Edith Lundin	11	Upsala IF	12.50	2
3	Elin Jansson	11	Kungsängen FI	11.73	3
4	Tuva-Li Isaksson	11	Bålsta IK	9.92	4
5	Emma Örell	11	Bålsta IK	9.78	5
6	Cornelia Nordlander	11	IFK Märsta	9.77	6
7	Ennielie Blomqvist	12	Bålsta IK	9.64	7
8	Elicia Backlund	13	Ösmo Nynäs FK	9.17	8
9	Eleonora Lövgren	11	Bålsta IK	8.91	9
10	Meja Kjöraas	12	Bålsta IK	8.42	10
11	Elsa Berggren	11	Bålsta IK	7.88	11
12	Tilda Bretz	11	Kungsängen FI	7.34	12
13	Greta Enghag	11	Bålsta IK	7.27	13
14	Tuva Kruse	12	Bålsta IK	6.95	14
15	Emilia Bäckryd	11	Kungsängen FI	6.45	15
16	Selma Frisk	13	Bålsta IK	4.17	16

E. Jansson	11.73	11.18	7.93	10.97	
T. Kruse	4.49	6.95	6.04	5.78	
T. Isaksson	8.57	8.46	8.50	9.92	
T. Bretz	6.85	6.54	7.34	4.75	
C. Nordlander	8.44	8.60	8.66	9.77	
E. Lundin	12.21	12.41	12.50	11.78	
M. Envall	13.25	14.06	12.40	13.77	
E. Backlund	9.17	7.62	8.48	8.11	
E. Örell	3.79	6.41	9.78	x	
M. Kjöraas	7.74	8.42	6.07	7.84	
G. Enghag	6.79	7.11	7.27	7.17	
E. Blomqvist	6.78	8.00	9.64	7.64	
E. Berggren	7.88	3.50	7.69	x	
E. Bäckryd	5.61	5.36	5.67	6.45	
S. Frisk	3.78	4.14	4.17	2.78	
E. Lövgren	x	8.91	5.34	6.99	